



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 25.03.2022 пятница**  
**СОШ № 18 г.Белорецк**

| Код<br>блюда                   | Наименование                                       | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                |                                                    |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| ММС 5-11 класс Завтрак         |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000002                        | Запеканка из творога                               | 100,00                 | 15,25            | 10,20 | 17,10    | 205,00                               |
| ШКЯП110                        | Ягоды протертые в ассортименте                     | 40,00                  | 0,20             | 0,12  | 12,00    | 51,60                                |
| ШК013ДР                        | Каша "Здоровье" (рис, гречка)                      | 160,00                 | 5,01             | 6,51  | 26,77    | 185,60                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный                                     | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                               |
| ШК00126                        | Чай с сахаром                                      | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| СОЛЬЙОД                        | Соль йодированная                                  | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |                                                    | 67,21                  | 21,92            | 17,83 | 92,37    | 649,20                               |
| ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена   |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000160                        | Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор) | 100,00                 | 1,40             | 4,70  | 2,50     | 58,00                                |
| ШК00030                        | Щи из свежей капусты                               | 250,00                 | 1,68             | 3,92  | 7,33     | 71,25                                |
| 0000034                        | Сметана для заправки                               | 5,00                   | 0,14             | 1,00  | 0,66     | 11,00                                |
| Д07КРВ1                        | Каша гречневая вязкая с маслом                     | 180,00                 | 8,16             | 8,04  | 33,36    | 240,00                               |
| ШККПОД9                        | Котлеты из говядины с подливом овощным             | 60/30                  | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                               |
| ШК00137                        | Компот из вишни                                    | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный                                     | 60,00                  | 1,51             | 1,20  | 36,00    | 216,00                               |
| ШК00129                        | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 40,00                  | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 94,67                                |
| СОЛЬЙОД                        | Соль йодированная                                  | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена |                                                    | 77,54                  | 24,15            | 27,50 | 115,21   | 863,92                               |
|                                |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
|                                |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак        |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000002                        | Запеканка из творога                               | 100,00                 | 15,25            | 10,20 | 17,10    | 205,00                               |
| ШКЯП110                        | Ягоды протертые в ассортименте                     | 30,00                  | 0,15             | 0,09  | 9,00     | 38,70                                |
| ШК013ДР                        | Каша "Здоровье" (рис, гречка)                      | 140,00                 | 4,39             | 5,69  | 23,43    | 162,40                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный                                     | 30,00                  | 0,76             | 0,60  | 18,00    | 108,00                               |
| ШК00126                        | Чай с сахаром                                      | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| СОЛЬЙОД                        | Соль йодированная                                  | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |                                                    | 59,76                  | 20,74            | 16,58 | 74,03    | 541,10                               |
| ОВЗ с 1-4 класс Обед           |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000160                        | Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор) | 50,00                  | 0,70             | 2,35  | 1,25     | 29,00                                |
| ШК00030                        | Щи из свежей капусты                               | 200,00                 | 1,34             | 3,14  | 5,86     | 57,00                                |
| 0000034                        | Сметана для заправки                               | 5,00                   | 0,14             | 1,00  | 0,66     | 11,00                                |
| Д07КРВ1                        | Каша гречневая вязкая с маслом                     | 130,00                 | 5,89             | 5,81  | 24,09    | 173,33                               |
| ШККПОД9                        | Котлеты из говядины с подливом овощным             | 60/30                  | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                               |
| ШК00137                        | Компот из вишни                                    | 180,00                 | 0,27             | 0,09  | 9,27     | 38,70                                |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный                                     | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                               |
| ШК00129                        | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 35,00                  | 3,03             | 1,17  | 14,93    | 82,83                                |
| СОЛЬЙОД                        | Соль йодированная                                  | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Обед          |                                                    | 67,12                  | 20,14            | 21,75 | 94,07    | 701,87                               |
| ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена  |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000160                        | Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор) | 50,00                  | 0,70             | 2,35  | 1,25     | 29,00                                |
| ШК00030                        | Щи из свежей капусты                               | 200,00                 | 1,34             | 3,14  | 5,86     | 57,00                                |
| 0000034                        | Сметана для заправки                               | 5,00                   | 0,14             | 1,00  | 0,66     | 11,00                                |
| Д07КРВ1                        | Каша гречневая вязкая с маслом                     | 130,00                 | 5,89             | 5,81  | 24,09    | 173,33                               |

|                 |                                        |              |              |              |              |               |
|-----------------|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШККПОД9         | Котлеты из говядины с подливом овощным | 60/30        | 7,50         | 7,20         | 8,00         | 130,00        |
| ШК00137         | Компот из вишни                        | 180,00       | 0,27         | 0,09         | 9,27         | 38,70         |
| 0000065         | Хлеб пшеничный                         | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00129         | Хлеб ржаной(для детского питания)      | 35,00        | 3,03         | 1,17         | 14,93        | 82,83         |
| СОЛЬЙОД         | Соль йодированная                      | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по</b> | <b>приему: 2Обед 2 смена</b>           | <b>67,12</b> | <b>20,14</b> | <b>21,75</b> | <b>94,07</b> | <b>701,87</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

|                 |                                 |              |              |              |              |               |
|-----------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000002         | Запеканка из творога            | 100,00       | 15,25        | 10,20        | 17,10        | 205,00        |
| ШКЯП110         | Ягоды протертые в ассортименте  | 30,00        | 0,15         | 0,09         | 9,00         | 38,70         |
| ШК013ДР         | Каша "Здоровье" (рис,гречка)    | 140,00       | 4,39         | 5,69         | 23,43        | 162,40        |
| 0000065         | Хлеб пшеничный                  | 30,00        | 0,76         | 0,60         | 18,00        | 108,00        |
| ШК00126         | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| СОЛЬЙОД         | Соль йодированная               | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по</b> | <b>приему: 2Полдник 2 смена</b> | <b>59,76</b> | <b>20,74</b> | <b>16,58</b> | <b>74,03</b> | <b>541,10</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                 |                                |              |              |              |              |               |
|-----------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000002         | Запеканка из творога           | 100,00       | 15,25        | 10,20        | 17,10        | 205,00        |
| ШКЯП110         | Ягоды протертые в ассортименте | 40,00        | 0,20         | 0,12         | 12,00        | 51,60         |
| ШК013ДР         | Каша "Здоровье" (рис,гречка)   | 160,00       | 5,01         | 6,51         | 26,77        | 185,60        |
| 0000065         | Хлеб пшеничный                 | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00126         | Чай с сахаром                  | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| СОЛЬЙОД         | Соль йодированная              | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по</b> | <b>приему: Завтрак</b>         | <b>67,21</b> | <b>21,92</b> | <b>17,83</b> | <b>92,37</b> | <b>649,20</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                 |                                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000160         | Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор) | 100,00       | 1,40         | 4,70         | 2,50          | 58,00         |
| ШК00030         | Щи из свежей капусты                              | 250,00       | 1,68         | 3,92         | 7,33          | 71,25         |
| 0000034         | Сметана для заправки                              | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66          | 11,00         |
| Д07КРВ1         | Каша гречневая вязкая с маслом                    | 150,00       | 6,80         | 6,70         | 27,80         | 200,00        |
| ШККПОД9         | Котлеты из говядины с подливом овощным            | 60/30        | 7,50         | 7,20         | 8,00          | 130,00        |
| ШК00137         | Компот из вишни                                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065         | Хлеб пшеничный                                    | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| СОЛЬЙОД         | Соль йодированная                                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| ШК00129         | Хлеб ржаной(для детского питания)                 | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| <b>ИТОГО по</b> | <b>приему: Обед</b>                               | <b>77,54</b> | <b>22,79</b> | <b>26,16</b> | <b>109,65</b> | <b>823,92</b> |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                 |                                |              |              |              |              |               |
|-----------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000002         | Запеканка из творога           | 100,00       | 15,25        | 10,20        | 17,10        | 205,00        |
| ШКЯП110         | Ягоды протертые в ассортименте | 30,00        | 0,15         | 0,09         | 9,00         | 38,70         |
| ШК013ДР         | Каша "Здоровье" (рис,гречка)   | 140,00       | 4,39         | 5,69         | 23,43        | 162,40        |
| 0000065         | Хлеб пшеничный                 | 30,00        | 0,76         | 0,60         | 18,00        | 108,00        |
| ШК00126         | Чай с сахаром                  | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| СОЛЬЙОД         | Соль йодированная              | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по</b> | <b>приему: Завтрак</b>         | <b>59,76</b> | <b>20,74</b> | <b>16,58</b> | <b>74,03</b> | <b>541,10</b> |

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

|                 |                                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000160         | Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор) | 60,00        | 0,84         | 2,82         | 1,50         | 34,80         |
| ШК00030         | Щи из свежей капусты                              | 200,00       | 1,34         | 3,14         | 5,86         | 57,00         |
| 0000034         | Сметана для заправки                              | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66         | 11,00         |
| Д07КРВ1         | Каша гречневая вязкая с маслом                    | 150,00       | 6,80         | 6,70         | 27,80        | 200,00        |
| ШККПОД9         | Котлеты из говядины с подливом овощным            | 60/30        | 7,50         | 7,20         | 8,00         | 130,00        |
| ШК00137         | Компот из вишни                                   | 180,00       | 0,27         | 0,09         | 9,27         | 38,70         |
| 0000065         | Хлеб пшеничный                                    | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00129         | Хлеб ржаной(для детского питания)                 | 35,00        | 3,03         | 1,17         | 14,93        | 82,83         |
| СОЛЬЙОД         | Соль йодированная                                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по</b> | <b>приему: 2Обед 2 смена</b>                      | <b>67,12</b> | <b>21,18</b> | <b>23,12</b> | <b>98,02</b> | <b>734,33</b> |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000002                         | Запеканка из творога           | 100,00       | 15,25        | 10,20        | 17,10        | 205,00        |
| ШКЯП110                         | Ягоды протертые в ассортименте | 40,00        | 0,20         | 0,12         | 12,00        | 51,60         |
| ШК013ДР                         | Каша "Здоровье" (рис, гречка)  | 160,00       | 5,01         | 6,51         | 26,77        | 185,60        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                 | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                  | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная              | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                | <b>67,21</b> | <b>21,92</b> | <b>17,83</b> | <b>92,37</b> | <b>649,20</b> |

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                    |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000160                               | Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор) | 100,00       | 1,40         | 4,70         | 2,50          | 58,00         |
| ШК00030                               | Щи из свежей капусты                               | 250,00       | 1,68         | 3,92         | 7,33          | 71,25         |
| 0000034                               | Сметана для заправки                               | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66          | 11,00         |
| Д07КРВ1                               | Каша гречневая вязкая с маслом                     | 180,00       | 8,16         | 8,04         | 33,36         | 240,00        |
| ШККПОД9                               | Котлеты из говядины с подливом овощным             | 60/30        | 7,50         | 7,20         | 8,00          | 130,00        |
| ШК00137                               | Компот из вишни                                    | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                                     | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                  | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной (для детского питания)                 | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                    | <b>77,54</b> | <b>24,15</b> | <b>27,50</b> | <b>115,21</b> | <b>863,92</b> |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

# Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18  
г.Белорецк



# Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18  
г. Белорецк

